

நீந்துதற்குரிய பாதுகாப்பு நடவடிக்கைகள்

1. நீந்தும் இடங்களில் கைக்கு எட்டக் கூடிய தூரத்தில் சிறு குழந்தைகளை பெற்றோர் அல்லது பராமரிப்பாளர் வைத்திருத்தல் வேண்டும்.
2. ஒவ்வொருவரும் கட்டாயமாக ஒரு துணையுடன் நீந்துதல் வேண்டும்.
3. வீட்டின் பின்புறம் அமைந்துள்ள நீச்சல் குளங்களை நாற்புறமும் வேலியிட்டு பாதுகாத்தல் முக்கியம்.
4. அனைத்துக் குழந்தைகளையும் நீச்சல் பயிற்சிக்கு அனுப்புதல் வேண்டும்.
5. நீச்சல் குளமோ அல்லது கடற்கரைகயிலோ இருக்கும் போது குழந்தைகளுக்கு நீந்துதற்குரிய உயிர்காப்பு அங்கி அணிதல் நன்று
6. நீச்சல் தடாகத்திற்கு அல்லது கடற்கரைக்கு உயிர்காவலர் நியமிக்கவும்.
7. நீந்துதற்குரிய இடத்தினைத் தெரிவு செய்யும் போது உயிர்காவலர் நியமிக்கப்பட்ட இடங்களைத் தெரிவு செய்யுங்கள்.
8. ஆழம் தெரியாத இடங்களுக்கு நீந்தச் செல்லும் போது கழுத்து வெளியில் இருக்கும் அளவிற்கு பார்த்துக் கொள்ளுங்கள்.
9. பாவிக்கப்படாத தடாகங்கள் அல்லது நீர் வாளிகள் கொள்கலன்களை நீரினை வெளியகற்றி வெற்றுப் படுத்துங்கள்.
10. உங்கள் வீட்டிலோ அல்லது சுற்றுலாக் குடிசையிலோ நீச்சல் தடாகம் இருப்பின் குடும்ப அங்கத்தவர்கள் உயிர்காப்பு பயிற்சி எடுத்துக்கொள்ளுங்கள்.