

CONSEILS POUR SE Baigner EN TOUTE SÉCURITÉ :

- 1. Gardez vos enfants à portée de main lorsque vous êtes près de l'eau.**
- 2. Evitez de vous baigner seul.**
- 3. Installez une clôture autour de votre piscine.**
- 4. Inscrivez vos enfants à des cours de natation.**
- 5. Les enfants doivent porter des bracelets ou une bouée lorsqu'ils sont près de l'eau.**
- 6. Désignez un surveillant de baignade.**
- 7. Choisissez des piscines et des plages surveillées par des professionnels.**
- 8. Ne plongez pas dans des eaux inconnues. Entrez dans l'eau en marchant pour protéger votre cou.**
- 9. Videz les pataugeoires et retourner les bassines d'eau quand vous ne les utilisez pas.**
- 10. Si vous avez une piscine ou un chalet, prenez le temps d'apprendre les techniques de sauvetage et de premiers secours.**