

## **DECALOGO SULLA SICUREZZA IN ACQUA**

- 1. Genitori e sorveglianti devono tenere sempre i bambini a portata di mano quando si trovano in acqua.**
- 2. Nuotare sempre in compagnia**
- 3. Recintare le piscine private da tutti e quattro i lati per controllarne e limitarne l'accesso**
- 4. Iscrivere i bambini a corsi di nuoto**
- 5. Munire i bambini piccoli di giubbotti salvagente in piscina e al mare.**
- 6. Designare una persona in qualita` di bagnino sia in piscina che al mare.**
- 7. Scegliere per nuotare piscine e spiagge sorvegliate**
- 8. Proteggere la testa entrando con i piedi avanti in acque non conosciute**
- 9. Svuotare le piscine portatili e i contenitori di acqua quando non sono in uso e capovolgerli**
- 10. Addestrarsi - Se si possiede una piscina o un cottage assicurarsi che i membri della famiglia apprendano le tecniche di salvataggio**