

CONSEJOS PARA UN ADECUADO USO Y DISFRUTE DE PISCINAS Y PLAYAS:

1. Los padres y/o personas encargadas del cuidado de los menores deben mantenerlos siempre a su alcance cuando estén en el agua.
2. Los niños deben nadar siempre con un compañero cerca.
3. Se aconseja restringir y controlar el acceso de los menores a las piscinas situadas en los jardines traseros con cercas alrededor.
4. Se recomienda que todos los niños aprendan a nadar.
5. Los niños deberán usar chalecos salvavidas en el área cercana a la piscina, o cuando se bañen en la playa.
6. Se recomienda contar con un adulto que desarrolle las funciones de "salvavidas", tanto para el uso de la piscina como en la playa.
7. Elija playas o piscinas que estén supervisadas por personal de salvamento suficientemente capacitado.
8. A fin de proteger su cuello, evite tirarse de cabeza al agua en lugares que no conoce. Entre al agua caminando sobre el fondo.
9. Vacíe las piscinas poco profundas y albercas con agua cuando ya no se estén utilizando. Confíe su cuidado y mantenimiento a personal especializado.
10. Si cuenta con una piscina o casa de descanso cercana a un río o al mar, asegúrese de que sus familiares aprendan a nadar, y a desenvolverse adecuadamente en el agua.